

## **ИНСТРУКЦИЯ ЗА ХИГИЕНА НА РЪЦЕТЕ**

Инструкцията е разработена на база „Алгоритъм на дезинфекционните мероприятия в обекти с обществено предназначение в условията на епидемично разпространение на COVID-19“, разработен от специалисти на лаб. „Дезинфекция и стерилизация“ към НЦЗПБ.

### **1. Хигиена на ръцете (отнася се до всички ученици, служители и посетители)**

1.1. Да се избягва докосването на лицето си с ръце, особено в областта на носа, очите и устата.

1.2. Ръцете да се мият редовно с вода и сапун.

1.2.1. Правилната техниката за обтриване на ръцете е да се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите;

1.2.2. Миенето на ръцете с обикновен сапун и вода трябва да е с продължителност минимум 20 секунди.

1.3. Всеки ученик или служител да си осигури личен дезинфектант.

1.3.1. При използване на алкохолен дезинфектант той трябва да се втрива в кожата на сухи ръце в продължение на минимум 30 секунди.

1.3.2. Трябва да се спазва правилната техниката за обтриване на ръцете.

1.3.3. След изтичане на необходимото време за контакт, ръцете се оставят да изсъхнат.  
*Необходимото време на обработка на кожата е посочено на етикета на дезинфектанта.*

### **2. Дезинфекция на помещения**

2.1. С оглед осигуряване на ефективна дезинфекция на санитарните и другите помещения се препоръчва:

2.1.1. По време на големите муждучасия и след приключване на учебните занятия преподавателите отварят прозорците и своевременно извеждат всички ученици извън класните стаи.

2.1.2. Преподавателите ограничават достъпа на ученици в санитарните помещения и коридорите 20 мин. след започване на учебния час.