



**32.СРЕДНО УЧИЛИЩЕ С ИЗУЧАВАНЕ НА ЧУЖДИ ЕЗИЦИ  
„СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“**

гр. София, бул. „Христо Ботев“ №63, тел.: 02/9874358,  
email: [kl\\_ohridski32@school32.com](mailto:kl_ohridski32@school32.com)

**УТВЪРЖДАВАМ:**  
**Д-Р НЕЛИ КИРКОВА-КОСТОВА,**  
**ДИРЕКТОР НА 32. СУИЧЕ**

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **ЗА**

### **БЕЗОПАСНА РАБОТА С ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ИНСТРУМЕНТИ**



Инструкцията е разработена и утвърдена на основание Закона за здравословни и безопасни условия на труд.

**ЦЕЛ:** Да регламентира задълженията, отговорностите и методите за безопасна работа на работещите при извършване на различни операции с използване на съответното ел.оборудване.

**ОБЛАСТ НА ПРИЛОЖЕНИЕ:** При извършване на пробивни, режещи и шлайфащи операции от работещите които са по поддръжката в района на училището при използване на – мобилна ел.бормашина, ъглошлайф, шлайф, винтовер, циркуляр и други.

**ОТГОВОРНОСТИ:** Всеки работещ в училището независимо на каква длъжност е, след като е инструктиран и използва ел.уред и ел.инструмент, той отговаря за спазване на изискванията посочени в настоящата инструкция при работа.

1. Уверете се, че електрическият уред или инструмент, който ще използвате е изправен и правилно свързан към контакта. Проверете монофазните щепсели за да сте сигурни, че всички проводници са свързани правилно или, електрическият контакт е занулен.
2. Уверете се, че инструментът е в положение "изключено" преди да включите кабела към контакта. Всички преносими ръчни инструменти трябва да имат неблокиращи спусъци с натиск.
3. Не работете с ел.инструменти на открито при дъжд, или когато инструментите са намокрени с флуид.
4. Не работете голи */без облекло на трупната част от тялото/*. Стичащата се пот по челото и тялото може да придизвика */ако придържате инструмента за металната част/* ел.удар и да изпаднете в електрически шок.
5. Отстранете регулиращия ключ преди да включите инструмента към мрежата.
6. Предпазните устройства да бъдат винаги на място и в добро състояние.
7. Никога не почиствайте работния орган докато инструментът работи или е включен към мрежата.
8. Никога не оставяйте работещи инструменти без надзор. Не извършвайте ремонтни работи преди инструментът да е спрял напълно и изключен от източника на захранване.
9. Никога не регулирайте, не сменяйте работния орган, ако инструментът е свързан към захранването.
10. Никога не използвайте инструмент с повреден собствен кабел и повреден кабел на удължител.
11. Ремонтирайте или сменете повредените шнулове и удължители за да избегнете електрически шок.
12. Повреди по електрически уреди и кабели се отстраняват само от квалифицирано и правоспособно електротехническо лице с най-малко **III**<sup>та</sup> квалификационна група по електробезопасност.



**32.СРЕДНО УЧИЛИЩЕ С ИЗУЧАВАНЕ НА ЧУЖДИ ЕЗИЦИ  
„СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“**

гр. София, бул. „Христо Ботев“ №63, тел.: 02/9874358,  
email: [kl\\_ohridski32@school32.com](mailto:kl_ohridski32@school32.com)

**УТВЪРЖДАВАМ:  
Д-Р НЕЛИ КИРКОВА-КОСТОВА,  
ДИРЕКТОР НА 32. СУИЧЕ**



**ИНСТРУКЦИЯ**

**ЗА**

**БЕЗОПАСНА РАБОТА ПРИ ИЗПОЛЗВАНЕ НА  
ПРЕНОСИМА ЕДНО ИЛИ ДВУРАМЕННА СЪЛБА**

Инструкцията е разработена и утвърдена на основание Закона за здравословни и безопасни условия на труд.

**ЦЕЛ:** Да регламентира задълженията и отговорностите за безопасна работа на работещите при извършване на операции с използване на преносима едно или двураменна стълба.

**ОБЛАСТ НА ПРИЛОЖЕНИЕ:** На територията на училището, при работи с използване на стълби.

**ОТГОВОРНОСТИ:** Всеки работещ в училището независимо на каква длъжност работи, след като е инструктиран и използва стълба, отговаря за спазване на изискванията посочени в настоящата инструкция.

1. Стълбите трябва да имат достатъчна якост, да са обезопасени, правилно поддържани и използвани на съответните места и според предназначението им;
2. Преносими стълби се използват, когато:
  - работата не е свързана с придържането на обемисти или тежки товари;

- не се пренасят товари, по-тежки от 0,2 kN / 20 кг. /, а при удължени стълби чрез наставяне - от 0,1 kN / 10 кг. /, или не се налага товарът да се държи с две ръце;
  - не се поставят в непосредствена близост до отвори в подове и стени, до остри стърчащи предмети, открити съдове с опасни течности и химикали и др., вследствие на което може да се увеличи размерът на травмите при падане;
  - теренът или подът е равен и нехлъзгав и не се налага ръчно придържане на рамената на стълбата /когато е двураменна/ или рамото на еднораменната стълба;
  - са осигурени срещу преобръщане;
  - естеството на работата не изисква едновременно ѝ извършване от повече от един човек върху една стълба;
  - тежестта на лицето, използващо стълбата със или без допълнителен товар, не надвишава допустимото ѝ натоварване.
3. Никога не използвайте самоделни стълби;
  4. Преди започване на работа проверявайте за дефекти по стълбата;
  5. Не облягайте стълбата върху нестабилна или чуплива опорна част от стелажите;
  6. Никога не работете стъпили на най-горното стъпало, освен ако стълбата не е с работна платформа;
  7. Не се качвайте и не слизайте с товари по стълбите като държите товара с две ръце. **Винаги помнете задължителните три опорни точки;**
  8. Не се наклоняйте странично, когато сте стъпили на стълбата, за да достигнете определена точка;
  9. Поставете стълбата на чиста, нехлъзгава, равна повърхност. Никога не поставяйте стълбата върху кутии, сандъци, тухли или други нестабилни и небезопасни предмети;
  10. Поставете основата на еднораменната стълба на разстояние от стената равно на  $V : A = 1 : 4$  от височината /вертикалното разстояние/, до която стълбата достига. Това осигурява оптимален ъгъл на наклона на стълбата от 75,5 °;  
**V** – отстоянието от петата на стълбата до стената или вертикалата от мястото на подпиране на стълбата;  
**A** – вертикалното разстояние до мястото до което стълбата се опира.
  11. При качване на горно ниво поставете стълбата така, че не по-малко от **1 m** от нея да стърчи над горната площадка;
  12. Никога не разрешавайте качването на повече от един човек на стълбата;
  13. Осигурете срещу изместване горния и долния край на стълбата;
  14. Използвайте чанти и колани за инструменти, които да доставят предмети нагоре по стълбата без да се ангажират ръцете;
  15. Не се навеждайте извън стълбата в никоя посока;
  16. Не разрешавайте някой друг да работи под стълбата, когато я използвате;
  17. Качвайте се и слизайте по стълбата с лице към нея, като се хващате за стъпалата, а не за страниците на стълбата. Не се качвайте/слизайте с гръб към стълбата;
  18. Не поставяйте стълбата до врата, ако не сте я осигурили и обозначили срещу отваряне;
  19. Ако се страхувате от височини – не се качвайте на стълбата;
  20. Не използвайте стълбата за пренасяне на тежки и обемисти товари.
  21. Присъствието на хора в близост до стълбата докато се работи на нея, не се допуска. Ако има опасност от преминаване на други лица /работещи, учители, ученици/ в опасна близост и случайно удряне на стълбата, то тя задължително трябва да се придържа от второ лице за осигуряване на безопасност.