



32.СРЕДНО УЧИЛИЩЕ С ИЗУЧАВАНЕ НА ЧУЖДИ ЕЗИЦИ „СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“

гр. София, бул. „Христо Ботев“ №63, тел.: 02/9874358,
email: kl_ohridski32@school32.com

**УТВЪРЖДАВАМ,
Д-Р НЕЛИ КИРКОВА-КОСТОВА,
ДИРЕКТОР НА 32. СУИЧЕ**

П Р А В И Л А

**ЗА ОСИГУРЯВАНЕ НА ЗДРАВΟΣЛОВНИ И БЕЗОПАСНИ УСЛОВИЯ
НА ВЪЗПИТАНИЕ, ОБУЧЕНИЕ И ТРУД
ВЪВ ФИЗКУЛТУРЕН САЛОН ЗА УЧЕБНАТА 2026/2027 ГОДИНА**

I. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ:

Часовете по физическа култура и спорт се провеждат във физкултурни салони (един голям и два малки) и/или на двора (голям и малък). Подовите на салоните са с дюшеме / паркет, големият двор на училището е покрит с трайна настилка (асфалт), а малкият – с мека настилка.

II. ИЗИСКВАНИЯ КЪМ СПОРТНИТЕ УРЕДИ И СЪОРЪЖЕНИЯ

1. Баскетболните табла, волейболните колони и други, трябва да бъдат закрепени здраво за пода и/или стената или стабилизирани с тежести.
2. При хвърляния на уреди, строго да се съблюдава да няма хора на мястото около попаденията или периметъра, в който би попаднал.
3. Спортните уреди трябва да бъдат здрави и неподвижно закрепени.
4. Не се допуска игра на уреди, които са физически износени и крият опасност от нараняване.
5. Да се поддържа в изправност закрепването на спомагателните части за уредите (винтове, обтегачи, възли, плочки и други).
6. Да се играе винаги с гимнастически постелки, които да намаляват удара при отскоци от уреди или от евентуални падания.
7. Да се поддържа ред и последователност при изпълнението на упражненията, които са свързани с повишена динамика, равновесие, странични напрежения и други и крият опасност от сблъсквания, падания при разсейване на вниманието и уплаха.
8. Абсолютно необходимо е да се следи за физическото и психическото състояние на учениците и при наличието на отклонения от нормалното, да не се изисква изпълнение на трудните елементи.
9. В салона всички съоръжения за отопление трябва да са обезопасени – радиаторите да са покрити с предпазни решетки.
10. Прозорците и осветителните тела трябва да бъдат обезопасени с мрежи или предпазни решетки.

11. Да няма никакви странични съоръжения в салона, които биха пречили за провеждане на спортното занятие или да станат причина за възникване на травми и несчастни случаи.
12. Особено внимание трябва да се обърне на безопасността в часовете по спортна гимнастика.
13. Учителите по физическо възпитание провеждат следните инструктажи:
 - начален
 - периодичен (в началото на всеки учебен срок),
14. Преди всеки час трябва да има задължителен инструктаж. Същият се прави и за всеки отделен уред, като се акцентува и на начините за пазене при уреда и отделните упражнения.
15. За правилно и безопасно протичане на часовете по физическа култура и спорт учителите инструктират учениците в началото на всеки раздел от учебната програма по физическа култура за използване на съоръженията с оглед съблюдаване на изискванията за безопасност.
16. За целта учениците да се подпишат в специална тетрадка/книга за инструктаж по безопасност на учениците по време на часовете по физическа култура. Тетрадката се съхранява при учителите по физическо възпитание.
17. Спортният екип е задължителен.
18. Местата за занимания по физическо възпитание трябва да отговарят на хигиенните изисквания за осветление, чистота на въздуха, температура, настилка, разположение на уредите и т.н.
19. При установяване на повреди на спортните съоръжения учителите са длъжни да информират зам.-директора по АСД, техническия организатор-домакин или работника по поддръжка.
20. Забранява се внасяне на напитки и храна във физкультурните салони.
21. Забранява се използването на спортната площадка в малкия двор без присъствие на учител по физическо възпитание и спорт.
22. **Учителят отключва спортната площадка в началото на учебния час и я заключва след приключването му!**
23. Забранява се консумирането на храна и напитки на спортната площадка в малкия двор.
Правилата са утвърдени са със заповед на директора на 32. СУИЧЕ № /2026г. и са сведени до знанието на учениците и персонала.