



32.СРЕДНО УЧИЛИЩЕ С ИЗУЧАВАНЕ НА ЧУЖДИ ЕЗИЦИ „СВЕТИ КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“

гр. София, бул. „Христо Ботев“ №63, тел.: 02/9874358,
email: kl_ohridski32@school32.com

УТВЪРЖДАВАМ:

**Д-Р НЕЛИ КИРКОВА-КОСТОВА,
ДИРЕКТОР НА 32. СУИЧЕ**

ПРОГРАМА

ЗА

ПРОВЕЖДАНЕ НА НАЧАЛЕН ИНСТРУКТАЖ ПО ЗБУТ, ППО И ХТ НА НОВОПОСТЪПИЛИ РАБОТЕЩИ

Програмата е разработена на основание чл. 12, ал. 1, ал. 2 от Наредба № РД-07-2 от 16 декември 2009г. (обн., ДВ, бр. 102 от 22.12.2009, изм.ДВ бр.25/30.03.2010г.) за условията и реда за провеждане на периодично обучение и инструктаж на работниците и служителите по правилата за осигуряване на ЗБУТ и засяга следните актуални теми:

Запознаване с вредните фактори на работната среда и тяхното въздействие.

Дейността на 32. СУИЧЕ е изцяло свързана с обучение на подрастващото поколение деца от първи до дванадесети клас.

Като се има предвид дейностите, които учителите и останалия персонал извършват, основните рискови фактори по безопасност в училищното заведение, в зависимост от длъжността, са следните:

I. При длъжностите зам.-директор, главен учител, старши учител, учител, педагогически съветник и психолог основните открояващи се опасности и произхождащи от тях рискове са:

Нещастни случаи и травми:

- Удар от движещ се обект. Това може да бъде удар в друго лице, тичащо дете, падащ обект от стелаж или падащ предмет или уред, апарат, отваряща се врата и т.н.;
- Удар в неподвижен обект. Това може да се случи при невнимание при придвижване в помещение, коридор или на друго място, работещия да се удари в чин, маса, стол, друго неподвижно лице, машина, апарат, уред и т.н.;
- Падане поради подхлъзване. Падането поради подхлъзване е трудова злополука, при която може да се получат и тежки травми. Това може да се случи както в училището, така и при пътуването от дома до училището и обратно. Обикновено падането се осъществява, когато човек бърза или в този момент вниманието му е отвлечено от някой страничен фактор, а в другия случай подхлъзването може да се осъществи поради мокър под, мокра площадка,

заснежен или заледен участък, а така също и при стъпване върху полиетиленови опаковки или станиолови такива;

- Падане поради спъване. Това може да се случи, когато поради една или друга причина на пода или по повърхността по която се придвижвате има разхвърлени материали, предмети, кабели, удължители или има неравности по пътя.

Физични опасности:

- Осветеност на работното място. Недостатъчната осветеност може да стане причина за увреждане на очния анализатор. Така също може да стане причина и за допускане на грешки от различно естество, като например – недобро виждане на текст може да стане причина за неправилно прочитане (ако обаче текста е много!). Недостатъчната осветеност може да стане причина и за травматични увреждания, особено в приземните етажи на 32. СУИЧЕ, където в повечето случаи се движи помощния персонал.
- Микроклимат. Микроклиматът е важен фактор, който създава комфорта на работното място. Поради тази причина изискванията са той да се поддържа в нормите, както през топлия период на годината, така и през студения период.

МСУ. Увреждане на опорно-двигателния апарат:

Вероятността от увреждане на МСС при тези длъжности е по-голяма, тъй като те използват повече от работното си време работния стол и работата на компютър. Те трябва да се съобразяват с ергономичните характеристики на работен стол, работен плот и разположение на монитор/видеодисплей.

Пожар:

Причина за пожар може да бъде:

- Запалване на открит огън по повод размразяване (през студения период от годината) на замръзнал тръбопровод и друг елемент от водопроводната мрежа – **абсолютно недопустимо**;
- Следствие на късо съединение в електрическите уреди и електроинсталацията – силова и осветителна;
- При пушене и изхвърляне на незагасени цигари върху лесно запалими материали – хартия, опаковки, кашони и др.;
- Запалване на хранилище, в което се съхраняват химически препарати.
- По тази причина има изготвени правила за работа в: STEM-кабинети, РОБОSTEAM-кабинети, компютърни кабинети, с които се запознава персонала и учениците, които се обучават в тези кабинети.

Пътно-транспортно произшествие:

Пътно-транспортно произшествие може да се случи както, когато работещия пътува от дома до работата, така и обратно. Едно такова произшествие в определени случаи може да бъде фатално. Затова бъдете внимателни, когато управлявате личен автомобил и спазвайте правилника за движение по пътищата.

При придвижване пеша също се крият опасни моменти като например – прегазване от автомобил поради непресичане на определеното място или преминаване на червен пешеходен светофар.

II. При длъжностите главен счетоводител, счетоводител, касиер, секретар, технически секретар, библиотекар, технически организатор и архивист основните опасности и рискове са:

Нещастни случаи и травми:

- Удар от движещ се обект. Това може да бъде удар в друго лице, тичащо дете, падащ обект от стелаж или падащ предмет или уред, апарат, отваряща се врата и т.н.;
- Удар в неподвижен обект. Това може да се случи при невнимание при придвижване в помещение, коридор или на друго място, работещия да се удари в чин, маса, стол, друго неподвижно лице, машина, апарат, уред и т.н.;
- Падане поради подхлъзване. Падането поради подхлъзване е трудова злополука, при която може да се получат и тежки травми. Това може да се случи както в училището, така и при

пътуването от дома до училището и обратно. Обикновено падането се осъществява, когато човек бърза или в този момент вниманието му е отвлечено от някой страничен фактор, а в другия случай подхлъзването може да се осъществи поради мокър под, мокра площадка, заснежен или заледен участък, а така също и при стъпване върху полиетиленови опаковки или станиолови такива;

- Падане поради спъване. Това може да се случи, когато поради една или друга причина на пода или по повърхността по която се придвижвате има разхвърлени материали, предмети, кабели, удължители или има неравности по пътя.

Физични опасности:

- Осветеност на работното място. Недостатъчната осветеност може да стане причина за увреждане на очния анализатор. Така също може да стане причина и за допускане на грешки от различно естество, като например – недобро виждане на текст може да стане причина за неправилно прочитане (ако обаче текста е много!). Недостатъчната осветеност може да стане причина и за травматични увреждания, особено в приземните етажи на 32. СУИЧЕ, където в повечето случаи се движи помощния персонал.
- Микроклимат. Микроклиматът е важен фактор, който създава комфорта на работното място. Поради тази причина изискванията са той да се поддържа в нормите, както през топлия период на годината, така и през студения период.

МСУ. Увреждане на опорно-двигателния апарат:

Вероятността от увреждане на МСС при тези длъжности е по-голяма, тъй като те използват повече от работното си време работния стол и работата на компютър. Те трябва да се съобразяват с ергономичните характеристики на работен стол, работен плот и разположение на монитор/видеодисплей.

Пожар:

Причина за пожар може да бъде:

- Запалване на открит огън по повод размразяване (през студения период от годината) на замръзнал тръбопровод и друг елемент от водопроводната мрежа – **абсолютно недопустимо**;
- Следствие на късо съединение в електрическите уреди и електроинсталацията – силова и осветителна;
- При пушене и изхвърляне на незагасени цигари върху лесно запалими материали – хартия, опаковки, кашони и др.;

Пътно-транспортно произшествие:

Пътно-транспортно произшествие може да се случи както, когато работещия пътува от дома до работата, така и обратно. Едно такова произшествие в определени случаи може да бъде фатално. Затова бъдете внимателни, когато управлявате личен автомобил и спазвайте правилника за движение по пътищата.

При придвижване пеша също се крият опасни моменти като например – прегазване от автомобил поради непресичане на определеното място или преминаване на червен пешеходен светофар.

III. При длъжностите работник поддръжка и чистач хигиенист основните опасности и рискове са:

Нещастни случаи и травми:

- Удар от движещ се обект. Това може да бъде удар в друго лице, тичащо дете, падащ обект от стелаж или падащ предмет или уред, апарат, отваряща се врата и т.н.;
- Удар в неподвижен обект. Това може да се случи при невнимание при придвижване в помещение, коридор или на друго място, работещия да се удари в чин, маса, стол, друго неподвижно лице, машина, апарат, уред и т.н.;
- Падане поради подхлъзване. Падането поради подхлъзване е трудова злополука, при която може да се получат и тежки травми. Това може да се случи както в училището, така и при пътуването от дома до училището и обратно. Обикновено падането се осъществява, когато човек бърза или в този момент вниманието му е отвлечено от някой страничен фактор, а в другия случай подхлъзването може да се осъществи поради мокър под, мокра площадка,

заснежен или заледен участък, а така също и при стъпване върху полиетиленови опаковки или станиолови такива;

- Падане поради спъване. Това може да се случи, когато поради една или друга причина на пода или по повърхността по която се придвижвате има разхвърлени материали, предмети, кабели, удължители или има неравности по пътя.

- Падане от второ ниво. Това може да се случи, когато работещите използват преносима стълба – едно- или двураменна, поради неправилни манипулации с тях, при използване на нестандартни или такива предмети за стъпване върху тях, които не са устойчиви или не са предназначени за тази дейност. Падане от второ ниво може да се случи и при качване на покрива на училището за извършване на проверки на покривната конструкция и нейните елементи.; При качване/стъпване на прозорец за почистване от външната страна или при качване изобщо на някаква височина без предпазни мерки или без обезопасяване на зоната или обекта, по който ще се работи.

Електрически опасности:

Електрическите опасности крият рискове от електрически удар, парализа и летален изход. Това може да се случи при боравене с електрически уреди, които не са безопасни. При почистване около контакти, разклонители и кабели.

Физични опасности:

- Осветеност на работното място. Недостатъчната осветеност може да стане причина за физически травми. Недостатъчната осветеност може да стане причина и за травматични увреждания, особено в приземните етажи на училищното заведение, където в повечето случаи се движи помощния персонал.

- Микроклимат. Микроклиматът е важен фактор, който създава комфорта на работното място. Поради тази причина изискванията са той да се поддържа в нормите, както през топлия период на годината, така и през студения период.

Химични опасности:

Това са рискове при боравене с препарати за миене и дезинфекция за персонала, работещ като чистач хигиенист.

Техническият персонал може да пострада при електрическа дъга от така наречената „химизация“ при разпространяването на дъгата. Така също и при използване на бои, разреждатели, лакове, масла.

Биологически опасности:

Биологически опасности има при почистване на книжна прах в библиотеката, при почистване, миене и дезинфекция на санитарно-хигиенните възли в 32. СУИЧЕ. Има риск от инфекции и кожни алергии.

Пожар:

Причина за пожар може да бъде:

- Запалване на открит огън по повод размразяване (през студения период от годината) на замръзнал тръбопровод и друг елемент от водопроводната мрежа – абсолютно недопустимо;
- Следствие на късо съединение в електрическите уреди и електроинсталацията – силова и осветителна;

- При пушене и изхвърляне на незагасени цигари върху лесно запалими материали – хартия, опаковки, кашони и др.;

Запалване на хранилище, в което се съхраняват химически препарати.

- По тази причина има изготвени правила за работа в: STEM-кабинети, ROBOSTEAM-кабинети, компютърни кабинети, с които се запознава персонала и учениците, които се обучават в тези кабинети.

МСУ. Увреждане на опорно-двигателния апарат:

Вероятността от увреждане на МСС при тези длъжности е по-голяма, тъй като те извършват повече физическа работа, свързана с почистване, миене, пренасяне на различни товари, заемане на работни пози, които са неергономични.

Те трябва да се съобразяват с инструкцията за ръчна работа с тежести и при извършване на различните дейности.

Пътно-транспортно произшествие:

Пътно-транспортно произшествие може да се случи както, когато работещият пътува от дома до работата, така и обратно. Едно такова произшествие в определени случаи може да бъде фатално. Затова бъдете внимателни, когато управлявате личен автомобил и спазвайте правилника за движение по пътищата.

При придвижване пеша също се крият опасни моменти като например – прегазване от автомобил поради непресичане на определеното място или преминаване на червен пешеходен светофар.

IV. Контрол по спазване на изискванията за безопасна работа:

Контрол по спазване на изискванията за безопасност в 32. Средно училище с изучаване на чужди езици „Св. Климент Охридски“ се извършва от лицето, изпълняващо/съвместяващо длъжността Орган по безопасност и здраве и от Директора. Те следят не само за спазването на изискванията, но и за ефективността на изготвените правила и инструкции и при необходимост правят актуализиране на същите.

Трудови злополуки. Разяснения за причините и характера на най-често срещаните случаи в този род дейности. Основни положения и ред за регистриране на трудовите злополуки:

Трудова злополука е всяко внезапно увреждане на здравето, станало през време и във връзка или по повод на извършваната работа, както и при всяка работа, извършвана в интерес на фирмата, когато това увреждане е причинило неработоспособност или смърт.

Най-често срещаните случаи при такива дейности са:

Падане поради препъване или подхлъзване, причинено от неправилно разположени удължители, разклонители; неправилно подредени предмети по пода, местене на обзавеждане и/или оборудване и др., което може да причини травми.;

Изгаряне на различни части от тялото при боравене с горещи напитки като чай, кафе или горещи ястия, допир до нагревателни уреди.;

Електрически. Поради небезопасни кабели, удължители, нагоряли контакти, нарушена изолация на кабели, липса на зануляване/заземяване на оборудването, което може да стане причина за токов удар директен/индиректен.;

Пътно-транспортно произшествие при придвижване по улици и пресичане на същите, при придвижване от дома до работата и обратно; поради тичане и непредвидимо блъскане в друго лице, врата, автомобил и др., при неправилно пресичане на улици или преминаване на неопределени за това места (пешеходни пътеки).

Конкретни правила и инструкции по безопасност на работното място, на което се работи:

В 32. Средно училище с изучаване на чужди езици „Св. Климент Охридски“ са разработени и утвърдени следните инструкции и правила:

Инструкции за използване на оборудването;

Инструкция за работа с преносими едно- и двураменни стълби;

Противопожарна инструкция и др.,

които са неразделна част от началния инструктаж на новопостъпилите работещи във фирмата.

Основни правила и изисквания по хигиена на труда:

Хигиената на труда в училищното заведение основно е свързана със следните аспекти: Чистота на работното място. Чистотата се поддържа от работещите на длъжността – чистач хигиенист, които извършват почистване и миене на всички части от сградата (помещения, класни стаи, салони, санитаро-хигиенни възли).

Почистват се оборудването, чиновете, бюрата и се измива подовата настилка;

Личната хигиена е свързана с измиване на ръцете след всяко пипане на части, машини и други замърсени предмети и материали;

Измиване с антисептичен сапун, намиращ се в санитарните помещения.

Безопасност при придвижване от/до дома:

Придвижвайки се от дома до работата и обратно съществуват рискове, които са не по-маловажни и които трябва да се знаят от работещите за да се предпазят.

Това са:

Опасности и последващи ги рискове при придвижване с градски транспорт – на всички, които се придвижват с градски транспорт се налага да се придвижат от блока до спирката пеша, през което време могат да се случат много неща, като например *спъване и падане* от някакъв предмет независимо какъв е той, *подхлъзване* на мокър или залебен, заснежен терен, тичайки към спирката, за да не изпусне превоза или *падане поради подхлъзване*, стъпвайки върху изхвърлена опаковка от хранителни изделия. *Падане поради подхлъзване* при качване или слизване от превозното средство. Нанасяне на травми или най-лошото, смъртен случай, поради неправилно пресичане (*пресичане на място, където няма пешеходна пътека или пресичане на червен светофар*) на улиците в населеното място.

Опасности и рискове при придвижване с личен превоз. Тази опасност крие по-сериозни рискове, тъй като едно пътно-транспортно произшествие може да доведе до най-негативния момент, а именно смърт. Поради тази причина водачът на ПС задължително трябва да спазва ПДП и да се съобразява с пътната обстановка (хлъзгав терен, неработещи светофари, преминаващи пешеходци и др.) за да пристигне на време на работното място или обратно в къщи.

Пожарна опасност на работното място. Противопожарните мерки, които трябва да се спазват, както и начините за работа с уредите, машините и инсталациите за известяване и гасене на запалвания и пожари. Разположение на ел. табла, ППУ и средства за известяване в случай на пожар. Аварийни пътища.

Пожарната опасност в сградите обикновено е свързана с наличието на електрически уреди и оборудване, боравенето с голямо количество хартия и тютюнопушене, наличие на лесно запалими материали.

В тази връзка е изготвено Досие по пожарна безопасност, което съдържа всички планове и заповеди на директора на училището, осигуряващи пожарната безопасност в сградата. На видно място са сложени и схеми за пътя за евакуация. Всеки новопостъпил служител се запознава с документите по пожарна безопасност, показва му се мястото на пожарогасителите и как се работи с тях, как се съхраняват и къде се изхвърлят горимите материали, от къде се изключва захранващото напрежение на помещенията при необходимост и как се реагира при задействане на пожароизвестителната система, изградена в 32. СУИЧЕ „Св. Климент Охридски“.

V. Общи правила за оказване на долекарска помощ при несчастни случаи и травми, при прилошаване и загуба на съзнание, главоболие:

При началния инструктаж новопостъпилия работни се запознава с местонахождението на лекарския кабинет. Медицинските сестри провеждат начален инструктаж, свързан с оказване на първа долекарска помощ относно: основните начини за спиране на кръвотечение, действие при загуба на съзнание или колабиране, главоболие, действие при поражение от електрически ток.